

## Ayın değeri: **CESARET**

Değerli ebeveynler;

Cesaret; 'korku' ile yüzleşmek demektir. İnsanlar bazen cesur olmakla atılgan olmayı karıştırırlar. Oysa çekingen biri de cesur olabilir. Gerçek cesaret kişinin korktuğu Őeyle yüzleşip onun üstesinden gelebilmesidir.

Cesaret, attan düşen birinin tekrar ata binebilmesi; sınıfta elini kaldırıp başka türlü düşündüğünü söyleyebilmesi; arkadaşına ter koktuğu için daha sık yıkanması gerektiğini anlatabilmesi; aşı olmaya gönüllü olmasıdır. Cesaret; bir Őey ürkütücü ya da zor olsa bile doğru olan oysa onu yapabilmektir. Çoğu kez bir başarısızlık yaşandığıında devam etmek zordur. Ama cesur olan biri kendini toplarlar ve devam eder.

Yeni bir okula başlarken korkarız. Uğur saydığımız bir Őeyi evde unutursak sınava girerken korkarız. İlk kez tiyatro sahnesine çıktığımızda korkarız. Ama cesaretimizi toplayıp bunları yapabilmek kendimize olan güvenimizi artırır. Cesaret; kt kt atan bir kalbe, korku dolu bir ruh haline ve yapabileceğinden emin olmadığı düşüncesine rağmen bir işe girişebilmektir.

Korku bir duygudur. Sevgi gibi, öfke gibi, üzüntü gibi. Bu nedenle çocuğun korkusuyla alay etmeden onun duygusunu paylaşıp onun utanmasına meydan vermeden korkularını yenmesine yardımcı olabiliriz.

Nasıl yardımcı olunabilir?

- En küçük cesaret örneğini bile överek, yreklendirerek. Bisiklete binmeye korkuyordu da bir gün, ayakları yere basarak da olsa bindiyse; bilmediği bir yemeği denediyse; yalan yerine doğruyu söylediyse övgüyü hak etmiştir.
- rnek olarak. Zor da olsa doğruyu söyleyerek. ocuğu aşırı derecede korumayarak. (ebeveynler çocuklarına aktif olma, hareket etme ve özgürce seçme hakkı vermelidirler)
- Çekingen olmakla cesaretsiz olmak arasındaki farkı anlatarak. İstemedikleri bir Őeye 'hayır' diyebilmelerini överek. Çünkü istemedikleri bir Őeyi yapmayı kabul etmek yerine 'hayır istemiyorum' diyebilmek cesaret ister.

\*\*Cesaretin, zor olan Őeyi **denemek** olduğunu anlatmak gerekir. Eğer bir ocuk bir Őeyi yapmayı deniyorsa lmeyi hak ediyor demektir. Başarısız olsa bile denediği için lmeye değer.

