

## Ayın değeri: İYİLİK

Deęerli ebeveynler;

İyi nedir? Sözlük karşılığı 'istenilen, beğenilen nitelikleri taşıyan' olarak tanımlanmış. Buna göre iyi şey de, iyi insan da istenilen, beğenilen nitelikleri taşıyandır. İyilik ise farklı bir kavram. Karşılık beklemeden yapılan olumlu davranışlara iyilik diyoruz.

Çocuk karşılığında bir şey beklemeden, çevresindekilerden takdir görmek için değil de karşısındakini düşündüğü için, içinden öyle geldiği için başkalarına olumlu davranmışsa, iyilik sayılır. Çocuk başkalarını mutlu ettiği için onlara iyi davranıyorsa o zaman bu değeri içselleştirmiş olur.

Çocuğumuza iyilik kavramını nasıl öğretebiliriz?

- Çocuğa örnek olalım. Çocuk en iyi görerek öğrenir. Bizler o kadar alışmışızdır ki çoğu zaman iyilik yaptığımızı düşünmeden yaparız. Oysa bu davranışları yeri geldikçe söze dökmekte yarar var. Birine yardım ettiğimiz zaman bunun onun kadar bizi de mutlu ettiğini, rahatlattığını söyleyebiliriz. Kendimize yapılan iyiliklerden de söz edebiliriz.
- Çocuğa iyilik kavramı anlatılmalı. İyi olmak başkalarını düşünmek demektir. İyi insanlar yalnız kendilerini düşünmezler, başkalarını da düşünürler, çünkü onların da istekleri vardır. İyiler bir yardıma gerek varsa yaparlar. Başkalarına yardım etmek onları da mutlu eder. İyi insanların olması dünyayı daha iyi bir yer yapar.
- Çocuğun kötü değil de iyi olmasını beklediğimizi hatırlatalım. Çünkü çocuk bu beklentiler doğrultusunda gelişir ve değişir. Çocuğu değil davranışı hedef alalım. Örneğin; 'Ne kötü çocuksun! Arkadaşlarınla alay ediyorsun! Senden bunu beklemezdim!' yerine 'Arkadaşının gözlükleriyle alay etmen iyi bir davranış değil. Onu üzdün.' Diyerek çocuğu değil de davranışı hedef almak önemlidir. Çocuğun kendisini arkadaşının yerine koymasını önerelim. 'Ya ileride sana da gözlük gerekirse alay etmelerini ister miydin?' Sonra da ne yapabileceğini konuşalım. Özür dileyebilir. Başka sefer de farklı bir şey söyleyebilir. 'İyi görmeye yarıyor mu yeni gözlüklerin?' gibi.

\*\*Ya kötülük? Çocuğu kötülükten arındırıp uzaklaştırmak için de yine ona örnek olmalıyız.

