

## Ayın değeri: **SEVGİ**

Değerli ebeveynler;

Sevgiyle ve sevgi ortamında büyüyen çocukların ruhsal ve fiziksel gelişimlerinin de sağlıklı olduğu görülmektedir. Çocukların onları seven kişilerle düzenli ilişkiye ihtiyaçları vardır. Sevgiyi öncelikle kendinize göstererek çocuklarınıza öğretebilirsiniz. Sevgi her insanın içinde davet edilmeyi beklemektedir. Kişi görmeyi seçer ise sevgiye ulaşmak mümkündür. Evde sevgi bol temas, güler yüz ve nezaket ile gösterilip sözel olarak ifade edilirse çocuğunuz yetişkinlik yaşamında da sevgisini gösterirken cesur davranacaktır. Sevgi uygun araçlarla dışarıya yansıtıldığında ve paylaşıldığında onun var olduğunu çocuğunuz anlayacaktır. Onun somut verilere ihtiyacı vardır. Bol göz temasına, sıkı bir kucaklamaya, görülmeye, anlaşılmaya ve duyulmaya ihtiyacı vardır. Çocuğunuz sevgiyi hissettiğinde kendini değerli hissedecektir. Kendini değerli hisseden çocuğun özgüven gelişimi de olumlu yönde etkilenecektir. Aynı zamanda kendini değerli hisseden, ailesi tarafından desteklenen ve takdir edilen çocuklar uyumlu bir kişilik geliştirerek toplumda olumlu ilişkiler kurup sürdürebilecektir.

Anne ve babalar, sevgi koşulsuz olmalıdır. Çocuk, sizin istediğini z kadar yer, çalışır, oynar, zamanında uyursa, üstünü kirletmezse, kalabalıkta krize neden olmazsa, derslerinde sizin istediğiniz doğrultuda başarılı olursa... bu koşullara bağlı olarak sevginiz değişmekte ise çocuğunuzun kendi olma hakkını yadsımış olursunuz. Sevgi, çocuğunuz adına karar verip, gerçekleşmesini beklemek değildir; sevgi, çocuğu yetersizlikleri ve yetenekleriyle çok iyi tanımak, ona kendini tanımasına yardım etmektir. Sevgi, her istediğini yapmak, sevmek adına her davranışını hoş görmek de değildir. Nerede durması gerektiğini, neyi, nerede, ne zaman yapabileceğini öğrenen çocuk, size güvenmeyi de öğrenmektedir.

Dünyayı çocukların gözünden görmeye çabaladıkça onları tam da oldukları gibi kabul edip koşulsuz sevebiliriz. Her şeyden önce 'Seni seviyorum ve sen bu sevmeye değersin.' diyebilmeliyiz. Onlara her zaman sevmeye değer olduklarını hissettirmeliyiz.

\*\*Çocuğunuzu beklemediği bir anda otuz saniye tutup sıkıca sarılıp yanaklarından öpün ve onu her zaman her koşulda seveceğinizi söyleyin. Bu etkinliği anne baba olarak birlikte deneyimleyebilirsiniz. ☺

